













MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

Du 06 au 17 janvier 2025



<p>Lundi 06 janvier</p> <p><i>Menu végétarien</i></p> <p>Salade verte et oeuf dur Tartiflette végétarienne Clémentine</p>	<p>Mardi 07 janvier</p>  <p>Salade vitaminée (avocat, maïs, pomme) Poulet croustillant Petit pois-carottes Comté AOP  Galette des rois / Champomy</p>	<p>Jeudi 09 janvier</p> <p><i>Menu proposé par la classe de Mme Pommet</i></p> <p>Salade verte Steak haché Bio du papa de César  Patatoes Yaourt à boire</p>	<p>Vendredi 10 janvier</p> <p>Salade de riz Dos de colin sauce citron Haricots verts persillés Camembert AOP  Fruit de saison Bio </p>
<p>Lundi 13 janvier</p> <p><i>Menu végétarien</i></p> <p>Potage de légumes et lentilles corail Raviolis ricotta / épinards Tomme noire AOP   Pomme Bio du Mas Daussan</p>	<p>Mardi 14 janvier</p> <p>Bouillon de vermicelles Pot au feu et ses légumes (carottes, poireaux, pommes de terre) Petit suisse nature Bio </p>	<p>Jeudi 16 janvier</p> <p>Tartare de betterave et croûtons Émincé de dinde aux épices douces Beignets de légumes  Saint Nectaire AOP  Fruit de saison Bio </p>	<p>Vendredi 17 janvier</p> <p>Carottes râpées Gratin de poisson (<i>lieu</i>) aux pommes de terre Yaourt brassé Bio </p>

Le pain est issu des boulangeries maussanaises : *Aux Becs sucrés, Lou pan Angeli.*

Les fruits de saison Bio sont issus du Mas Daussan - Arles.

Les allergènes et l'origine des viandes peuvent être consultés auprès du restaurant scolaire.

Attention : Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Ces menus ont été validés par Isabelle ESPITALIER - Diététicienne-nutritionniste (espibio@orange.fr)

Labels des produits :

AOP : Appellation d'Origine Protégée

IGP : Indication Géographique Protégée

AB : Issus de l'Agriculture Biologique

Aide « l'Union Européenne » à destination des écoles

