

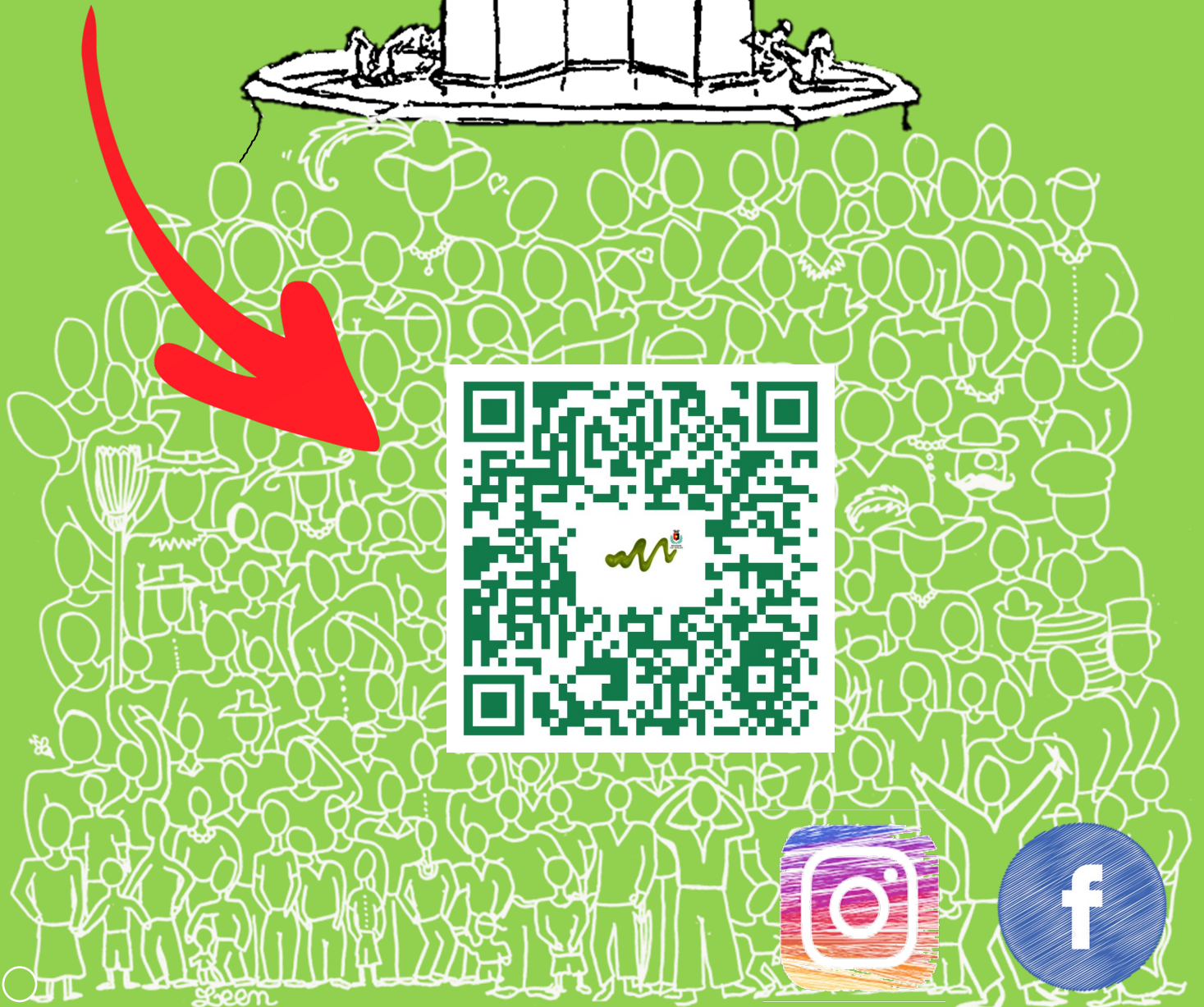
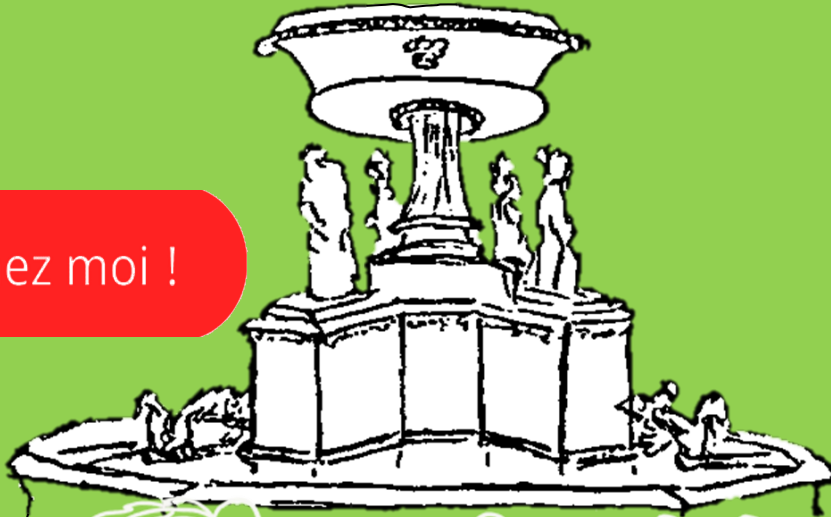
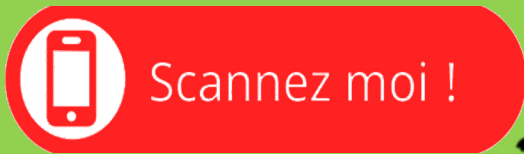


MAUSSANE
LES ALPILLES

Le guide de l'Asso's Maussanaise

2024

2025



@lassosmaussanaise



Bonjour à tous,



Chaque association a sa place dans notre commune et y joue un rôle essentiel.

Découvrez le dynamisme de nos associations qu'elles soient sportives, culturelles, traditionnelles, sociales ou du souvenir.

Merci à tous ces bénévoles qui façonnent pleinement l'identité de notre village.



Ce livret reflète toute la richesse du tissu associatif de notre village. Il montre toute l'énergie que mettent nos bénévoles à vous proposer des activités diverses et variées.

Je tiens à les remercier et les féliciter.

Profitez, bougez, soyez créatif et amusez-vous pour cette nouvelle saison !

Je vous souhaite une bonne lecture et vive le monde associatif !

Jean-Christophe CARRÉ
Maire de Maussane-les-Alpilles

Sommaire



Sports

P4 - P15

Loisirs

P16 - P18

Culture & Traditions

P19 - P23

Arts

P24 - P29

Nos petits

P30- P32

Nos aînés

P33 - P34

Caritatifs

P35 - P39



.....ALPILLES TRAINING.....

Bouger, souffler, transpirer, s'étirer... tout un programme pour se sentir, se maintenir en bonne condition.

Alpilles Training participe à promouvoir l'activité physique dans un but de forme, santé et convivialité tout en restant fidèle à ses valeurs de partage, respect et bienveillance.

L'association a fait le choix d'offrir à ses adhérents : qualité et professionnalisme dans l'animation des cours proposés car il est important de comprendre, d'adapter en fonction de ses capacités, chaque mouvement et d'en mesurer sa portée au quotidien. De plus, il est essentiel de respecter son corps et de préserver son capital forme.



ALPILLES TRAINING

Remise en forme et bien-être

Tout le long de la saison, par la **pratique de séances de fitness diversifiées**, c'est l'ensemble du corps et le mental qui sont sollicités pour parvenir à l'amélioration du bien-être général et prendre du plaisir.

Vous trouverez dans les cours, avec ou sans musique en fonction du type de séance, des activités orientées :

- ♦ **Renforcement musculaire :**
Tonifier et muscler son corps, améliorer sa force physique, sa résistance et son endurance.
- ♦ **Cardio-Training :**
Améliorer ses capacités cardio-vasculaires et respiratoires, augmenter son énergie.
- ♦ **Equilibre et stabilité :**
Développer ses muscles profonds pour améliorer sa posture, sa stabilité et son maintien.
- ♦ **Détente et douceur :**
Travailler sa souplesse et sa respiration tout en préservant son dos et ses articulations.

Les cours sont collectifs et mixtes, ils s'adressent à un public adulte.



Horaires et lieux des cours :

● **Les lundis, mardis et jeudis de 18h00 à 19h00**
à l'Espace Agora "salle Danse" Maussane les Alpilles.

● **Les samedis de 9h30 à 10h30**
à la salle "La Treille" Le Paradou.

Reprise des cours le lundi 9 septembre 2024.



Coordonnées :

Mobile : 06 23 34 60 29

Email : vivelesport@alpillestraining.fr

Site : www.alpillestraining.fr



....BODY fit BOXING.....

L'association Body Fit Boxing Maussane les Alpilles accueille vos envies de dépenses physiques dans une ambiance familiale et chaleureuse.

Les séances s'organisent autour de l'esprit du boxeur pour développer vos capacités cardiovasculaires, musculaires et de self défense.

Les mardis, mercredis et jeudis de 18h30 à 20h à la salle Jean Favier.

Les mercredis étant réservés aux mises de gants sur le ring .

Cette année, l'association BFB innove et vous proposera des cours de Pilâtes des octobre !

Ne ratez pas le rendez-vous !

Contact : tel. Freddy 06.61.17.81.66

Christine 06.74.65.14.59

mail / freddy.hyeans@wanadoo.fr

161 chemin st éloi

13520 Maussane les alpilles



Notes





....La Boule Ovale de la Vallée des Baux.....

Cette association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 Août 1901 créée le 8 avril 1970 a pour but la pratique du jeu de la Pétanque et du Jeu Provençal.



Le siège social est fixé ainsi : Place Henri Giraud –
13520 MAUSSANE LES ALPILLES.

L'association possède ses statuts et son bureau exécutif. Elle compte actuellement 190 adhérents. Elle est présidée par M. PASSAMARD Daniel.

Ce club est affilié à la Fédération Française de Pétanque et du Jeu Provençal (FFPJP)

Toute personne physique peut adhérer à cette association. En contrepartie, elle s'engage à respecter les statuts de l'association qui régissent son bon fonctionnement.

La cotisation pour être sociétaire est de 10 € pour l'année. Elle donne droit à participer aux concours réservés aux sociétaires une fois par mois tous les derniers mercredi du mois.

Toutefois pour participer à des concours dits officiels du Comité Départemental des Bouches du Rhône la licence est obligatoire et son coût est de 43 € par an y compris l'adhésion à l'association. Elle comprend l'assurance RC.

L'association de la Boule ovale de la Vallée des Baux organise durant toute l'année des concours de pétanque tous les mercredis après-midi à partir de 14h30 l'hiver et 15 h l'été et aussi des concours officiels de la Fédération suivant un calendrier établi en début d'année. Sans compter les concours de la semaine bouliste durant la semaine du 15 août pour les fêtes de Maussane les Alpilles. Tous les concours se déroulent sur le boulodrome situé Place Henri Giraud à Maussane les Alpilles.

Pour participer à ces concours, chaque joueur ou joueuse en plus de présenter sa licence doit s'acquitter des frais d'inscription au prix de 5 €.

La pétanque a semblé se perdre dans la nuit des temps, mais ce n'est pas une illusion ! A Maussane les Alpilles, ils ont été nombreux les joueurs et joueuses de pétanque à s'appliquer à pointer, à tirer devant bien souvent un public attentif aux exploits des joueurs peu expérimentés dont le seul plaisir est de participer comme le disait Pierre de Coubertin.

Que vous soyez expérimentés ou débutants, venez nous rejoindre dans la joie et la bonne humeur !

Coordonnées :

Adresse de blog : www.blogpetanque.com/bouleovalemaussane
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100055115456101>

Président : Daniel PASSAMARD Tel / 06 38 28 50 54

Adresses Email :

daniel.passamard@wanadoo.fr / pesgerard1@gmail.com





CLUB YOGA DES ALPILLES

2024



2025

ESPACE AGORA MAUSSANE LES ALPILLES

Le mardi 10h15 / 11h30

Le mercredi 12h15 / 13h30

TARIFS

- **Par trimestre** : 120 Euros
(12 cours assurés)
Trois trimestres dans l'année
- **Cours à la carte** : 15 Euros
- **Atelier** selon demande

Assurance annuelle : 10 Euros

Premier cours d'essai gratuit

LIEU

Salle de Dojo à l'Espace Agora

Enseignante

Gabrielle GRANONE

certifiée Professeur de Vinyasa et Forrest Yoga

Renseignements

Geneviève THOMASSIN-TOWNLEY 0681624422

Présidente

Madeleine ANTENER-GENIER 0687517916

Secrétaire

LE YOGA

Le Hatha Yoga est une méthode complète qui utilise des techniques posturales combinées à des respirations et des visualisations.

Il prend en compte l'individu dans sa globalité.

Une pratique régulière dans le respect des limites et possibilités de chacun, avec contrôle du souffle, permet de retrouver un équilibre entre corps et esprit, pour une plus grande vitalité et harmonie intérieure.



.....Football Club Alpilles.....

Né de la fusion de l'ESVB (Maussane) et de l'ESPM (Mouriès) en mai 2023, le FC Alpilles entame sa seconde saison footballistique sous les couleurs rouge et noir autour d'un projet sportif et éducatif pour toute la vallée des Baux. Éducateurs, entraîneurs et dirigeants, tous bénévoles, s'engagent ensemble pour le respect, la solidarité, le fair-play et l'esprit d'équipe dans un seul but : le bien-être et le plaisir des jeunes joueurs en formation autour de la passion partagée du ballon.

Pour la saison 2024/2025, les catégories U6 à U13 sont ouvertes, concernant l'école de football. Trois équipes à 11 sont également en place : U15, U18 et Séniors.

Un entraînement spécifique gardien a également lieu une fois par semaine.

Un tournoi sera organisé en avril 2025 pour les catégories U10 à U13.

Lieux d'entraînement selon catégories et jours :

Stade Simon Barbier, Maussane-les Alpilles

Stade de l'Espigoulier et stade Astier, Mouriès

Complexe sportif du Paradou

Contacts :

U6/U7 (nés en 2018 et 2019) : Mickaël - 06 64 63 14 68

U8/U9 (nés en 2016 et 2017) : Yvan - 06 60 02 57 32

U10/U11 (nés en 2014 et 2015) : Yvan - 06 60 02 57 32

U12/U13 (nés en 2012 et 2013) : Yvan - 06 60 02 57 32

U14/U15 (nés en 2010 et 2011) : Fabrice - 06 52 80 48 19

U18 (nés en 2007) : Damien - 06 24 91 83 89

Séniors (né en 2005 et avant) : Mickaël - 06 64 63 14 68

Tarifs :

U6 à U9 : 160 euros

U10 à U13 : 180 euros

U16 à Séniors : 200 euros

Contactez directement les éducateurs de la catégorie en question pour tout renseignement.

fcalpilles@gmail.com

FB : fcalpilles

Insta : fc_alpilles

www.fcalpilles.fr



....Association Football Maussane.....

L'AFM est une association à but non lucratif créée pour rassembler autour du football. Nous sommes une bande d'amis qui pratique le football loisir amateur pour promouvoir l'accès à ce sport pour tous.

Le but principal est de se faire plaisir ainsi que de partager des moments de convivialité avec d'autre club/association des environs.

L'association est ouverte à toutes les personnes qui aiment jouer au football dans un bon esprit.

L'AFM a à cœur de promouvoir le football loisir pour Maussane les Alpilles.

Les matchs sont le vendredi (selon notre calendrier au Stade Simon barbier 13520 Maussane les Alpilles à partir de 20h .

Notre licence est de 200 euro comprend l'équipement, l'assurance et la participation pour les repas.

La personne à contacter est M. Yassine Imouloudene au 06 78 34 13 86.

L'adresse du siège est 6 avenue de la vallée des Baux 13520 Maussane.

Vous pouvez nous suivre sur Instagram.

ASSOCIATION FOOTBALL MAUSSANE



ALPILLES



REJOIGNEZ LE
DOJO
MAUSSANAIS

**INSCRIVEZ-VOUS
AUX COURS DE
JUDO DÈS LE
10 SEPTEMBRE 2024**

LES MARDI ET JEUDI

- 17h : Enfants nés en 2020-2018
- 18h : Enfants nés en 2017-2013
- 19h : Enfants nés en 2012 et plus
- 20h : Adultes

Contact
Mme MENDY Marina

0621990852

olamarina13520@gmail.com

SALLE AGORA ALPILLES
Avenue des Alpilles
13520 Maussane-Les-Alpilles



....Le Gymnase.....

Tous les professionnels de la santé s'accordent à dire qu'une activité sportive régulière permet de maintenir son capital musculaire, mais aussi osseux.

L'activité physique améliore la circulation sanguine et de ce fait l'élimination des toxines. Le sport prolonge aussi l'autonomie des plus âgés et retarde les effets du vieillissement. Il aide à garder « la ligne », rend positif, entreprenant et optimiste. De plus il renforce la confiance en soi et la détente.

Au fur et à mesure des séances, le bien-être physique et mental ainsi qu'une meilleure santé seront au rendez-vous. Le Gymnase est une petite association maussanaise qui propose de la gymnastique d'entretien sur plusieurs niveaux de difficulté afin de satisfaire tout le monde (de la gym douce au renforcement musculaire en passant par le Pilates et le stretching spécial dos). Les messieurs y sont bien sûr les bienvenus.

Geneviève anime 6 cours dans la semaine (2 le matin et 4 en fin de journée). Le tarif annuel est un tarif unique de 155 euros quelque soit le nombre de cours hebdomadaires que vous choisirez de faire. Les cours se déroulent dans une ambiance sympathique, sans notion de compétition et dans le respect des capacités de chacun.

À vos baskets et venez vite nous rejoindre pour essayer !!!



Lundi

8h45-9h45 Gym douce Salle Agora Danse

19h15-20h15 Renforcement musculaire Salle Agora Danse

Mardi

19h15-20h15 Pilates Salle Agora Danse

Jeudi

19h15-20h00 Stretching spécial dos Salle Agora Danse

Vendredi

8h45-9h45 Pilates Salle Agora Danse

19h00-20h00 Renforcement musculaire et gainage Dojo Agora.

Contacts : legymnase.maussane@gmail.com

Dany 06 21 01 61 22 / Geneviève 06 87 02 70 55



....OSHUKAI MAUSSANE.....

OSHUKAI MAUSSANE, c'est la pratique des arts martiaux traditionnels d'Okinawa. La pratique des arts martiaux ne se limite pas à l'apprentissage des techniques de combat, elle doit agir sur plusieurs dimensions de l'individu pour lui permettre d'évoluer et de s'accomplir dans sa vie personnelle et son rapport avec les autres.



Dans cet esprit, Oshukai Maussane suit les préceptes de Senseï CHINEN, dans son Ecole des techniques originelles. Karaté Shorin Ryu et Kobudo y sont étudiés selon l'enseignement traditionnel d'Okinawa. Les techniques de travail traditionnelles du Karaté Shorin Ryu développent les qualités de force, stabilité, précision et rapidité. Ce qui donne au karatéka l'assurance d'une progression continue et harmonieuse du corps et de l'esprit.

La spécificité du Shorin Ryu est la finesse et la souplesse des blocages : absorber plutôt que contrer. Cela met en évidence la supériorité d'une bonne technique sur la force physique. Lorsque l'on atteint un bon niveau technique la taille n'a plus d'importance. L'acquisition de la puissance est plus difficile dans le Karaté Shorin Ryu que dans d'autres styles. En privilégiant des mouvements courts, la possibilité de mettre de la puissance dans les coups semble lointaine. Pourtant par un travail régulier, inscrit dans le temps, il est possible d'acquérir des techniques efficaces.

Dans notre école, le Kobudo d'Okinawa connaît une évolution parallèle au karaté. Cependant c'est une discipline à part entière, qui offre de multiples techniques de travail avec les armes. Celles-ci proviennent, la plupart du temps, d'outils agricoles détournés de leur fonction première. Parmi les 28 armes qu'aborde le Kobudo, 14 sont principalement travaillées : le Bô (bâton long), les Sai (tridents métalliques), les Tunkuwa (ou Tonfa), le Nunchaku (fléau à 2 branches en bois), le Jo (bâton court), le Sansetsukon (fléau à 3 branches en bois reliées par des anneaux ou des chaînes), le Nunti (lance), les Kama (faucilles), l'Ekû (rame), le Timbe (bouclier) et le Seiryuto (machette), le Kue (houe de jardinier), le Suruchin (longue corde équipée d'un lest à chaque extrémité), etc. La progression dans l'étude des différentes armes est guidée par la difficulté et la dangerosité de leur maniement. Le travail en solo y est prépondérant mais, malgré tout, certains exercices s'exécutent à deux ou à trois.

À Maussane-les-Alpilles, les entraînements ont lieu à la salle Agora :

- les vendredis, de 17h00 à 19h00, pour le Kobudo ,
- les vendredis, de 19h15 à 21h15, pour le Shorin Ryu.

Au long de l'année, plusieurs stages sont organisés, aux niveaux régional et national.

contacts :

adresse mail oshukai.maussane@free.fr

tél 06 51 60 67 11

site web <http://oshukai.maussane.free.fr/>

tarif cotisation : 170€ + licence unique



.....OVALIVE CLUB des Alpilles.....

OVALIVE CLUB DES ALPILLES est une école de rugby née en mars 2014. Elle rassemble des enfants habitant les communes de Maussane-les-Alpilles, Le Paradou, Fontvieille, Mouriès et Les baux de Provence.

Audace, esprit d'équipe, partage, transmission, solidarité, humilité... font partie de l'ADN de notre Club qui désire transmettre l'amour du rugby, le fair-play et toutes ces valeurs aux jeunes filles et garçons des Alpilles, à travers la pratique de notre sport.

Le Club organise, chaque année :

- Le Tournoi Ovalive des Terroirs de France pour les 10-12 ans. Ce tournoi rend gloire au sport, la gastronomie et à la pédagogie.
- Le challenge F Maurissanne, fondateur du club, pour les catégories M8 et M10.



Rejoignez-nous !

Julien PAGLIA - 06 95 38 73 29 - ovapaβlia@gmail.com

Patrick LAFITTE - 06 09 51 77 32 - patrick@ovalive.com

Plus d'info sur : www.ovalive.com





Shakti

L'association « Shakti » a pour objet l'enseignement, la pratique et l'étude de la science du Yoga. Mais également des disciplines associées comme le stretching Postural, le Pilates, la gymnastique douce, la relaxation... permettant l'épanouissement physique, mental, émotionnel et spirituel de chacun.

A travers ses diverses techniques, posturales, respiratoires et énergétiques, au delà de l'entretien physique et du bien être la recherche sous jacente est la stabilité intérieure et la connaissance de soi.

L'association se veut accueillante et bienveillante dans le respect du cheminement personnel de chacun.



Educatrice Sportive, Professeur Agréé de yoga, thérapeute énergétique :
Vanessa BRAULT 0663493552

Président de l'association : Mr Christophe RUGGIERI 0634327489

www.shakti-yoga-maussane.com mail : contactassoshakti@gmail.com

Planning association SHAKTI saison 2023/2024				
Salle Agora et visio conférence				
	<i>Gym Sensitive barre de danse et sol</i>	<i>Pilates ballon</i>	<i>Stretching Postural</i>	<i>Hatha Yoga</i>
<i>Lundi</i>	11h00/12h00 Double*			19h/20h15 Visio Nidra 15/an. de toussaint à Avril
<i>Mardi</i>		9h/10h Double*	10h15/11h15 double*	
<i>Mercredi</i>				18h30/20h Présentiel
<i>Jeudi</i>			9h/10h Double*	10h15/11h45 présentiel
	Dates Yoga Nidra :			
<i>Dimanche</i>	Dates de stage à venir			

*Cours double : Présentiel et Visio

	Gym Sensitive/Stretching posturale/Pilates/Ballon 1h	Yoga 1h30
1 cours/semaine	170€	220€
2 cours/semaine	200€	260€
3 cours par semaine	230 €	
1 cours GS +1 Yoga	240€	
Forfait complet	280€	
A la séance	10€	15€
En cours d'année	Nous consulter	

De Septembre 2023 à fin juin 2024 sur la base de 34 semaines pour la saison (Un calendrier vous sera fournit pour les dates d'absences déjà connu de formation et autres...).



....SHINTAIKAN KARATE-DO Alpilles.....

Karaté Shitoryu : Un Art Martial Ancien Alliant Technique et Valeurs Profondes

Le karaté Shitoryu est l'un des styles les plus respectés et pratiqués du karaté, une discipline d'arts martiaux d'origine japonaise. Bien plus qu'une simple méthode de combat, le Shitoryu est imprégné d'une histoire riche, de techniques élégantes et de valeurs fondamentales qui transcendent l'entraînement sur le tatami.

Le karaté Shitoryu tire ses origines de l'île d'Okinawa, où les influences chinoises ont fusionné avec les techniques de combat locales pour créer un art martial unique. Le fondateur du Shitoryu, Kenwa Mabuni, a joué un rôle central dans le développement de ce style au début du XXe siècle. Mabuni a combiné les enseignements du Shuri-te et du Naha-te pour créer le Shito-ryu, en hommage à ses professeurs Anko Itosu et Kanryo Higaonna.

Le Karaté Shitoryu ne se limite pas à l'aspect physique de l'art martial. Il promeut également des valeurs profondes qui sont fondamentales pour le développement personnel et la maîtrise de soi.

Les enseignants et les membres du club aspirent à une pratique complète du Karaté, qui comprend à la fois des techniques de pieds, de poings, des techniques d'esquives ou de blocages mais aussi un travail à deux à main nues ou avec armes traditionnelles (Kobudo) afin de mettre en pratique des situations pouvant être utiles à chacun dans la vie de tous les jours.

Le Club, affilié à la Fédération Française de Karaté et à la World Shitoryu Karate-do Fédération. L'enseignement est celui prodigué par Sensei GRAIRIA Kamel 8ème dan, Directeur Technique de la Kenshikai Shintaikan Kyôkai.

L'enseignement est dispensé par Annie DUPUY 6ème Dan, titulaire du BEES 1er Degré, membre du bureau directeur de la Zone Interdépartemental Provence de Karaté et Franck BRECHON 4ème Dan titulaire du DIF.

Horaires :

LUNDI ET MERCREDI :

Enfants de 7ans à 11 ans De 18h00 à 19h00

Plus de 12 ans et adultes De 19h00 à 20h30

Coordonnées :

Salle des arts martiaux « Agora Sport »

Président Kamel GRAIRIA

Adresse : 18, rue du commandant l'Herminier

Mail : kgrairia@free.fr

Numéro de portable : 06 22 20 28 45





.....T.C.A. (Tennis Club Alpilles).....

Au cœur des Alpilles, le TENNIS CLUB de MAUSSANE propose :
 Une Ecole de Tennis dynamique dirigée par Nicolas MARTINEZ, Diplômé d'Etat et ancien joueur en équipe nationale, secondé par une équipe pédagogique expérimentée qui accompagneront vos enfants dès l'âge de 4 ans.

- * Compétitions organisées tout au long de l'année sportive (championnats jeunes et adultes).
- * Cours collectifs et individuels enfants et adultes du lundi au samedi tous niveaux.
- * Stages et cours individuels durant les vacances scolaires toutes zones.
- * Tennis Loisir et Compétition.



Président : Patrice ARSAC

Retrouvez-nous sur notre site : <https://ballejaune.com/club/TCMaussane>



TENNIS CLUB DE MAUSSANE-LES-ALPILLES

Espace Agora - Avenue des Alpilles - 13 520 MAUSSANE-LES-ALPILLES
tenniscclubalpilles@orange.fr Tennis Club Alpilles



Tarifs Inscription Adultes Saison 2024-2025

Adhésion Adulte Compétition	Licence FFT & Adhésion	160,00 €
Adhésion Couple Compétition	Licence FFT & Adhésion	240,00 €
Adhésion Etudiant Compétition	Licence FFT & Adhésion	140,00 €
Adhésion Adulte Loisir	Licence FFT & Adhésion	140,00 €
Adhésion Couple Loisir	Licence FFT & Adhésion	220,00 €
Adhésion Etudiant Loisir	Licence FFT & Adhésion	120,00 €

Renseignements & Inscriptions

Nicolas MARTINEZ
 Responsable de l'Ecole de Tennis
 Moniteur de Tennis diplômé d'Etat
 BEES-DEJEPS

06.80.46.64.12.

Fiches d'inscription, modèle certificat médical FFT, Attestation mineur, disponibles et téléchargeables en ligne
<https://ballejaune.com/club/TCMaussane>

Tarifs Ecole de TENNIS Saison 2024-2025

Mini-Tennis Formule 1h00/Semaine	Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	150,00 €
Initiation Formule 1h00/Semaine	Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	150,00 €
Perfectionnement Formule 2 fois 1h00/Semaine	Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	250,00 €
Groupe Compétition Formule 2 fois 1h30/Semaine	Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	350,00 €
Baby-Tennis Formule 0h45/Semaine	Cours Ecole de Tennis, Licence FFT & Adhésion	115,00 €

Cours tous les jours suivant âge et niveau, dès l'âge de 4 ans.

Renseignements & Inscriptions

Nicolas MARTINEZ
 Responsable de l'Ecole de Tennis
 Moniteur de Tennis diplômé d'Etat
 BEES-DEJEPS

06.80.46.64.12.

Fiches d'inscription, modèle certificat médical FFT, Attestation mineur, Attestation majeur disponibles et téléchargeables en ligne
<https://ballejaune.com/club/TCMaussane>



Retrouvez-nous sur notre site « BALLE JAUNE »

<https://ballejaune.com/club/TCMaussane>





The Raise Poker Club.....

The Raise Poker Club a été créé en Décembre 2018 sur Montfrin et depuis Septembre 2023 il s'est rapatrié sur Maussane-les-Alpilles. Nous recevons deux vendredis par mois des licenciés passionnés par ce sport dans la salle de la Mairie. Dans ce club tous les profils sont les bienvenus, que ce soit des confirmés, des «récréatifs» ou des débutants, qui cette année, auront droit à 4 cours gratuits pour apprendre les bases du poker (le samedi après-midi). Nous étions 74 licenciés la saison dernière, plus que notre objectif au départ, mais nous aimerions accueillir plus de Maussanais. Nous avons un partenariat avec Winamax (1ere room française), ce qui nous permet de disputer différents championnats le mardi soir 21h sur internet.

A ce jour, le TRPC est le 11e club Français (en termes de résultats) et demande qu'à évoluer et progresser les années à venir. Nous comptons sur vous

* Coordonnées :

Laurent Mousset (Président) 06.31.42.32.95

Salle du Rez-de-Chaussée de la Mairie (avenue de la Vallée des Baux)

2 vendredi par mois de 19h à 03h

* Tarif : venir se renseigner sur le stand

* Grandes Manifestations de la saison :

- 5 tournois dans l'année où les restaurateurs Maussanais nous reçoivent pour la pause repas de nos tournois
- 1 championnat individuel qui permet aux vainqueurs d'aller disputer la grande Finale du Championnat de France Amateur

- 1 championnat par équipes où pour la première fois nous accueillerons dans cette belle salle Agora 80 joueurs de différents clubs lors de la 5e manche le 23 mars 2025. Ce sera le plus gros évènement de la saison !



..Alpillles Bridge Club.....

Osez l'aventure bridge !

Cette année, on se lance ! On apprend le bridge !

C'est le moment de choisir une nouvelle activité pour la rentrée et d'explorer de nouveaux univers : pourquoi pas le bridge ?

> C'est facile et les cours sont gratuits la première année !

Tournois les lundis et mercredis à 14h00

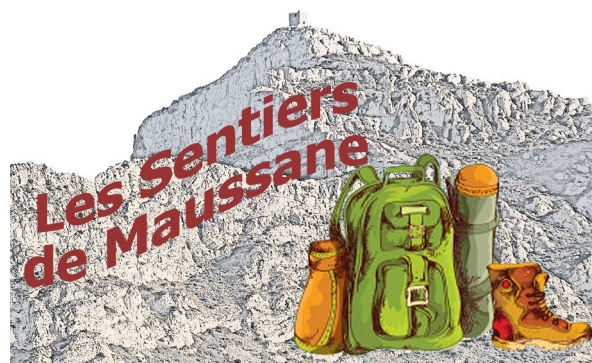
alpillesbridgeclub@gmail.com





....Les Sentiers de Maussane.....

Nous sommes un groupe de randonneurs qui se retrouvent pour marcher ensemble dans les Alpilles. Notre association, créée en 2011, a pour objectifs à la fois une pratique conviviale de la randonnée et la découverte du patrimoine naturel et culturel local et régional.



Les marches ont lieu :

- le mardi après-midi chaque semaine (sauf en juin et septembre où elles peuvent se dérouler le matin), et,
- le jeudi à la journée tous les quinze jours.
- Nous organisons également des séjours de marche de 3 à 4 jours.

Nous suspendons notre activité en juillet et août.

Les accompagnateurs sont des bénévoles de l'association.

Le programme des marches est annoncé chaque semaine sur notre site (voir référence ci-dessous).

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée. Tous nos marcheurs doivent posséder leur licence FFR. L'association se charge de cette inscription et la cotisation annuelle 45€ en intègre le coût. Pour celles et ceux qui ont déjà une licence FFR et souhaitent venir marcher avec nous, la cotisation annuelle est de 20€.

Pour plus d'informations et pour mieux nous connaître, consultez notre site :

randolessentiers.wixsite.com/lessentiers

ou écrivez nous à :

rando.mausane@les-sentiers.fr

Courriel: rando.mausane@les-sentiers.fr

Site : www.randolessentiers.wixsite.com/lessentiers



Club Taurin de la Vallée des Baux

Le Club Taurin de la Vallée des Baux (CTVB) propose des animations dans le village durant la période estivale. Taureaux piscine les mercredi de juillet et août. Courses de taureaux dans nos arènes que ce soit des courses de ligue, des courses à l'avenir ou de vaches cocardières en juillet et août.

Des abrivado (lâché de taureaux entouré de gardians) dans le village. Des spectacles équestre et taurin montrant différentes cultures taurine. Et sans oublier une ferrade au moi de mai.

Des repas populaire sont organisés en juillet, notamment la rouille à la sétoise durant la fête du club taurin ainsi qu'une soirée moules frites en juillet.

Pour perpétuer ces traditions et cette culture du terroir nous avons besoin d'aide, aussi toute les bonnes volontés seront les bienvenues.



Maurice Roux Président
CTVB, Hôtel de ville, avenue de la vallée des Baux
13520 Maussane-les-Alpilles
06 81 84 37 09
mail : ctvbmaussane@gmail.com



.....Société de Lecture.....

L'Association Amicale des Élèves et Anciens Élèves des Écoles Publiques de Maussane - Dite SOCIÉTÉ de LECTURE - est la plus ancienne des associations de Maussane les Alpilles. Elle a été fondée en 1922.

Nous organisons des animations « Coups de Cœur » pour mettre en valeur et commenter des livres en une présentation brève et dynamique. Le but étant d'éveiller la curiosité du public et susciter l'envie d'emprunter les documents à la Médiathèque.

N'hésitez plus et rejoignez-nous pour des moments de rencontres et d'échanges autour d'un livre, d'un auteur, d'une pensée.....

Toutes les suggestions sont les bienvenues.

Nous avons besoin de bénévoles, rejoignez-nous :

Contacts :

Mme Claudie COANTIC - Présidente 06 81 57 02 49

Mme Yolande NADALIN - Secrétaire 06.26.07.90.02



...HORLAC.....

HORLAC est une association qui vise à promouvoir l'accès aux langues étrangères d'Italien et d'Anglais mais aussi des visites d'exposition, conférences et voyages à thèmes .

Nous organisons :

2 cours d'italien les vendredis (entre 15h00 et 19h00 à confirmer)

1 cours de conversation Italienne à 17h30 (jour à confirmer)

1 cours de conversation anglaise le lundi de 14h30 à 16h00

1 cours de conversation anglaise le Mardi de 14h30 à 16h00

Nous envisageons de créer un cours de danses de salon le mercredi de 18h30 à 20h00

Venez nombreux nous rencontrer le 4 Septembre pour finaliser vos désirs.



Coordonnées :

mail : n.wajs@orange.fr ou par tel : 06 77 99 32 61

Alexandre Wajs, président de l'association HORLAC



...Parcours Littéraires en Provence.....

Elle propose en particulier :

- des promenades littéraires sur les traces des écrivains y ayant vécu, voyagé, écrit. Plusieurs parcours, d'une journée ou d'une demi-journée, sont généralement programmés pour un même écrivain. Ils sont accompagnés par un conférencier spécialiste de l'auteur et ponctués de lectures de textes sur les lieux même qui les ont inspirés.

- des lectures, des mises en scène de textes littéraires, des conférences ainsi que des rencontres avec des écrivains, en divers lieux et salles de la région. Toutes manifestations pouvant être accompagnées d'autres formes artistiques (musique, chorégraphie, cinéma).



Coordonnées :

Présidente : Francine Figuière

parcourslitterairesenprovence@gmail.com

Tél. 06 75 57 66 04



Tarifs :

Adhésion : 15 euros



.....NOTES & MOTS.....

L'association « NOTES&MOTS » a pour but :

La promotion, la mise en valeur et le partage intergénérationnel de l'art poétique, littéraire et musical de Provence, de France et d'ailleurs.

A cet effet, elle prévoit d'organiser des manifestations culturelles diverses telles que expositions, conférences, échanges, ateliers de lecture à voix haute (enfants et adultes), festivals, concerts.....

Les portes de l'association sont largement ouvertes à toutes les personnes aimant la littérature, la poésie, la musique et désireuses de participer à l'élaboration d'une ou plusieurs activités proposées durant l'année, e.a. « Les Lectures Musicales d'Ete à Maussane » (2 spectacles)

Toute personne bénévole est donc la bienvenue pour donner vie aux projets et ce, en toute décontraction, dans la convivialité et la bonne humeur.

Il existe de multiples façons de se réaliser dans ces projets, en fonction des talents et aspirations de chacun(e) mais avant tout, avec l'esprit d'équipe et l'enthousiasme indispensable à toute réussite.

Une première réunion d'information sera organisée début octobre 2024 pour accueillir les nouveaux membres.

Par la suite, les réunions de travail seront organisées, à chaque fois que nécessaire, en fonction de l'évolution des projets et des événements. (Salle « l'Olivier » - Centre Agora - Maussane)

COTISATION ANNUELLE : 20,00 €

Contacts :

Nicole BOMAL, Présidente – Mob : 0607/251745
Email : notes.mots13@gmail.com

Laurence DAVID, Secrétaire – Mob : 0664/903608
Email : laurencedavidld13@gmail.com

Nicole BOUETTE, Trésorière – Mob : 0623/561665
Email : nicolebouette@aol.com

Facebook : « Notes et Mots »
« Les Lectures Musicales d'été à Maussane »





....Terres des Baux, d'hier à aujourd'hui.....

L'Association a pour objet la conservation, la protection et la promotion des éléments constitutifs de l'identité des villages des Baux-de-Provence, de Mauseane-les-Alpilles et du Paradou, patrimoine matériel et immatériel, historique, culturel, environnemental...

Association intercommunale, elle organise diverses manifestations : expositions, conférences, sorties...

En 2024, des conférences et les journées Oléa ,4ème édition, ont été proposées à tous, seules les visites sont réservées à nos adhérents.



Manifestations 2024

Conférences données

Le Canal d'Irrigation de la Vallée des Baux

20 ans de fouilles archéologiques dans le Rhône

René d'Anjou, le Roy René

Le taureau Camargue dans les fêtes provençales

Les journées Oléa, 4eme édition avec cette année le concours cuisine enfants sous le parrainage du chef de cuisine Gleen Viel

Nous avons fêté les 10 ans de l'association avec nos adhérents.

Pour le 3ème trimestre

12/10 Les Vaudois

Le 23/11 La suite des fouilles du Rhône

Participation au Forum des associations

Participation en la personne de Félix Laffé pour les projets lavoirs et fontaines, 270 ans en l'église du village



Coordonnées :

« Terres des Baux, d'hier à aujourd'hui »

Association loi 1901 n° W132004578

Siège – adresse postale : 7, route des Tours de Castillon 13520 LE PARADOU

Courriel : terresdesbaux@laposte.net

Facebook Terres des Baux d'hier à aujourd'hui

Site <https://www.associationterresdesbaux.com/>

Adhésion:

Individuelle 18 €

Couple 25





.... Société de la St Eloi

Provence, terre d'Accueil et de Traditions.

Cette double qualité se retrouve dans la Société de St Eloi qui, le 2ème week-end de juin, organise une Carreto Ramado. A cette occasion, un long attelage d'une quarantaine de chevaux de trait parcourt les rues du village en tirant une charrette dont la garniture végétale est le reflet du terroir maussanais.

Organisée au XVIIIème siècle par et pour une communauté paysanne alors majoritaire, la fête avait pour point d'orgue la bénédiction des hommes, des bêtes et des récoltes.



SOCIETA DE SANT ALO:
MAUSSANO LIS AUPHO

Certes, avec le temps, les préoccupations et la composition sociale ont changé. Pour autant, la Carreto Ramado n'est pas à assimiler à une attraction folklorique haute en couleur. Ceux qui la font revivre s'emploient à reproduire le déroulé d'une fête qui renvoie aux racines paysannes et rurales de notre village. Ainsi retrouve-t-on les harnachements provençaux ou à la "mode sarrasine", la distribution des gâteaux rituels (tortillades), la course et le défilé de la charrette... autant de moments intenses que les sociétaires expliquent et partagent volontiers avec toute personne curieuse de connaître ce patrimoine vivant hérité des siècles passés et labellisé par l'UNESCO.

Donc, si la passion de l'histoire vous titille, rejoignez-nous! Savez-vous par exemple que cette année un collier "à la mode sarrasine" a donné lieu à des ateliers pour reconstituer un modèle vieux de 80 ans conservé au MUCEM!

Cours de Coiffe, conseils en couture et habillage

Tous les 15 jours, le mercredi de 17h à 19h , salle de l'Olivier, Espace Agora Alpilles 15€/an
Contact : 06 89 35 56 33

Alors, vous êtes tenté? Prenez contact avec un des membres du Conseil d'Administration ou du Président (et devenez adhérent actif d'une Société qui sait conjuguer tradition et passion.

*Bayle: famille désignée chaque année pour coorganiser la fête



Coordonnées :

MOUCADEL Stéphan, PRESIDENT 0613 22 89 14

MOUCADEL Jean, VICE PRESIDENT 06 73 33 00 69

ALLUIS Sophie, SECRETAIRE 06 03 24 65 65

SIMIAN-GONFOND Marylène, RELATIONS PUBLIQUES 06 80 03 15 24

Nous adresser un mail à : steloimaussane@orange.fr

Et suivre notre actualité sur Blog : www.steloimaussane.canalblog.com

Site de la Fédération Alpilles Durance des Carreto-ramado : www.carreto-ramado.fr



..... Art mis à nu »

L'association « Art mis à nu » réunit des passionnés de dessin, du débutant jusqu'à l'artiste confirmé, qui s'intéressent à la représentation du corps humain.

Les séances s'organisent autour d'un modèle nu avec des poses variant de deux minutes à 20 minutes.

Pas de professeur mais une sympathique ambiance d'atelier qui fait que chacun progresse à son rythme, avec le médium qu'il veut (crayon, fusain, aquarelle, tablette graphique, etc). Une pause à mi-temps permet d'échanger autour des réalisations de chacun et ainsi de découvrir de nouvelles techniques.



Horaires :

Notre atelier fonctionne tous les lundis soir, de 18h à 20 h, salle du rez-de-chaussée de la mairie, impasse de l'olivier à Maussane.



Tarifs :

Tarif : cotisation annuelle de 20 €



Coordonnées :

Contact : Jean-Paul Olivari,

olivari.jp@gmail.com

tel : 06 21 46 84 67



.....A Contretemps

"A Contretemps" est une association de danse modern'jazz, créée en septembre 2021. En trois ans, nous sommes passés de 54 à 135 élèves, de 4 à plus de 60 ans. Les cours, débutants ou confirmés, sont dispensés par une professeure diplômée d'État dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse, avec pour objectif premier de s'épanouir et progresser tout en passant un bon moment.

Notre dernier gala "Ainsi va la vie" a été apprécié par près de 500 personnes !

Horaires : (sous réserve de modification)

LUNDI (Salle Jack Sautel)

17h-18h CE2
18h-19h30 Jeune adulte
19h30-21h Avancé

MARDI (Salle Jack Sautel et Rez de chaussé de la mairie)

17h-18h Option
18h-19h CM1
19h15-20h15 CM2

MERCREDI (Salle Jack Sautel)

9h-10h Maternelle
10h-11h CP
11h-12h CE1
13h45-14h45 Option
14h45-16h15 6ème5ème
16h15-17h45 4ème3ème
17h45-19h15 Lycée
19h30-21h Adulte

VENDREDI (Salle Jean Favier)

17h-18h30 6ème5ème
18h30-20h Adulte
20h-21h30 Adulte



En plus du gala de fin d'année, nous organisons plusieurs autres événements, notamment notre loto qui aura lieu le dimanche 8 Décembre à la salle Jack Sautel (Agora).

Nous vous communiquerons également la date de notre assemblée générale, ainsi que notre arbre de Noël. Des stages pendant les vacances peuvent également être proposés (Break dance, cabaret, jazz...)

Coordonnées :

Association A Contretemps, 4 Rue des Calinaires 13520 Maussane les Alpilles

Professeure BELLON Fanny 06.71.55.71.83

acontretemps.danse@gmail.com

Facebook : A Contretemps

Instagram : acontretemps13



...La Manignance.....

Le breakdance, souvent appelé "break", est l'un des éléments les plus visuels et spectaculaires de la culture hip-hop.

Né dans les rues du Bronx à New York dans les années 1970, il est aujourd'hui reconnu comme une forme d'art à part entière, mêlant habileté physique, créativité et expression personnelle.

Le breakdance est bien plus qu'une série de mouvements chorégraphiés. Il encourage l'expression personnelle et la créativité. Les danseurs de break sont encouragés à développer leur propre style unique, à expérimenter avec de nouveaux mouvements et à improviser pendant les battles. Cette liberté d'expression a permis au breakdance de devenir une forme d'art vivante et en constante évolution.

Le breakdance est bien plus qu'une danse, c'est une forme d'expression artistique qui incarne la créativité, la virtuosité physique et l'authenticité. Il a ses racines dans les rues de New York, mais son influence s'étend bien au-delà, touchant des gens de toutes cultures et de toutes générations. Le breakdance reste une forme d'art vibrante et puissante qui continue d'évoluer et de captiver le monde entier.



Nouveau à Maussane les Alpilles

Les cours sont dispensés par

Monsieur Sofiane GRAIRIA :

- *Sociétaire du conservatoire de danse d'Avignon de 2016 à 2018
- *Formation professionnelle au performance de Bordeaux de 2018 à 2020.

Cours le samedi à la salle Agora Alpilles

Enfants de 6 à 9 ans de 15h00 à 16h00

Enfants de 10 ans et plus de 16h15 à 17h30

infos : 06 49 39 15 96 – 06 95 77 91 79 - e-mail : sgrairia@hotmail.fr





.... Coups 2 Théâtre

Notre Compagnie a une valeur forte qui est le "Tous ensemble" à travers les ateliers d'improvisations et les cours de théâtre qui ont su donner une technique forte aux comédiens tout en prenant un plaisir fou à jouer.

Céline Da Costa, est la professeure et Metteuse en Scène de la Cie depuis 2017, elle enseigne cet art et ses techniques ainsi que l'improvisation.



La Cie se produit sur scène au moins 2 fois par an pour présenter la Pièce de l'année.

Nouveauté : STAGES pour ENFANT, ADOS et ADULTES de tous niveaux afin de vous initier au théâtre ou bien pour vous performer !

Tarifs : Enfant 25€, Adultes/Ados 135€

Jours : Week end, les dates seront visibles sur le site internet

Suivez-nous : coups2theatre.fr Facebook : Coups 2 Théâtre ou au : 06.27.06.72.25





.... Mistral Académie

L'association **Mistral Académie** vous propose des activités artistiques, culturelles et sportives

- **La Zumba® Fitness** pour les ados et adultes voulant brûler les calories ainsi que **La Zumba® Gold** adaptée spécialement pour les **Seniors actifs** afin de bouger et favoriser la mobilité tout en s'amusant.
- **La Danse Contemporaine**, cours ados et adultes sur 3 niveaux, débutants, confirmés et avancés pour ressentir ses émotions avec ce mode d'expression éphémère où corps et espace s'approprient.
- **Le Zen Mouv'** cours Adultes particulièrement adaptés aux **séniors ne voulant plus s'allonger sur les tapis de sol**. Harmoniser le corps et l'esprit, en associant sérénité et bien-être entre Stretching, Tai-chi et gym douce pour bouger **debout** sans se faire mal.
- **Le Festival Mistral Rock** qui permettra aux **groupes de composition** de se produire et de se confronter afin de remporter un prix et un trophée.
- **Octobre Rose**, plusieurs randonnées seront organisées dans les Alpilles, de 10 à 15 km au profit de la **Ligue contre le cancer**.
En décembre, nous serons présents pour le **Téléthon**, fidèles au poste depuis plus de 12 ans.



DANSE CONTEMPORAINE

Ressentir ses émotions avec ce mode d'expression éphémère où corps et espace s'approprient



ZEN MOUV'

Sérénité et bien-être bouger en douceur **DEBOUT** sans douleur Idéal pour les **SENIORS +** ou à mobilité réduite



MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salle Jean Favier ZUMBA GOLD SENIORS actifs 10 h 30	Salle de Danse ZEN MOUV' SENIORS+ Mobilité réduite 10 h 15	Salle AGORA Jack Sautel ZUMBA FITNESS ADOS/ADULTES 19 h 00	Salle de Danse ZUMBA GOLD SENIORS actifs 10 h 00
Salle AGORA Jack Sautel ZUMBA FITNESS ADOS/ADULTES 19 h 05	Salle de Danse ZUMBA FITNESS ADOS/ADULTES débutants 14 h 00	Salle AGORA Jack Sautel DANSE CONTEMPORAINE ADOS/ADULTES intermédiaires 20 h 00	
Salle AGORA Jack Sautel DANSE CONTEMPORAINE ADOS/ADULTES avancés 20 h 05	Salle de Danse DANSE CONTEMPORAINE ADOS/ADULTES débutants 15 h 00		



avec l'association



Renseignements
06 16 76 13 05



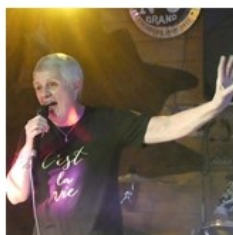


....Les Décibels.....

Les Décibels vous fera revivre les grands standards Pop-Rock des années 60 à nos jours. Quelque soit l'événement que vous organisez nous saurons vous faire passer un agréable moment.

Muriel (chant), Hubert (guitare), Jean-Marc (basse/), Fabrice (batterie), Thierry (clavier/choeurs), sans oublier notre sonorisateur qui fait également les chœurs, vous invitent à venir les écouter et apprécier leurs prestations en live (environ 3h de concert).

Notre objectif est de partager des moments de plaisir avec le public. Vous pouvez aussi chanter avec nous, pour cela il vous suffit de rejoindre notre sonorisateur qui vous prêtera un micro afin de participer avec nous en live, sympa non !



Nous nous déplaçons dans un rayon de 150 km autour de Maussane et même plus loin mais là on en discute avec vous.

Contact : 06 60 82 53 97 ou par mail : murieljack@live.fr
Site : <http://lesdecibels.e-monsite.com>



L'Association des Parents et Enfants de Maussane les Alpilles a pour but de proposer des activités extra scolaires d'éveil et de loisirs aux enfants, adolescents et familles de la commune et des environs.



Tout au long de l'année, nous organisons de **nombreux rendez-vous** : vente de gâteaux/crêpes à la sortie des écoles, sortie au Domaine de Méjanes en Camargue le 12 octobre 2024, fête d'Halloween le 8 novembre 2024, fête de Noël le 6 décembre 2024, séance de cinéma en janvier, Carnaval, la Soirée Guinguette, la Kermesse des écoles Pour recevoir notre pré programme, adressez-nous un mail à l'adresse ci dessous.

L'APEMA a besoin de vous, bénévoles pour nous aider dans ces activités . Si vous souhaitez vous impliquer dans l'association et proposer de nouveaux projets pour nos enfants, contactez-nous par mail à l'adresse ci dessous.

Retrouvez toute notre actualité sur notre page Facebook : @apema13

Coordonnées :

Marie Prévot, Anne Sophie Badin, Présidentes :

06 26 55 57 13 / 07 60 89 98 39



...Crèche, "Le Rendez-vous des tout petits" ...

L'institut de formation d'accueil et de conseil (ifac) est une association nationale reconnue d'intérêt général à but non lucratif, d'éducation pour tous-tes et de développement local. L'association est à la fois un gestionnaire d'équipements publics à vocation éducative ou sociale et un partenaire local engagé sur les secteurs de l'animation et de la petite enfance. Sur l'Arc Méditerranéen, ifac est gestionnaire de 18 EAJE, 6 RAM, 2 LAEP, 5 centres sociaux et 2 MPT, de nombreux ACM.

Chabullon, la marque petite enfance d'ifac a pour volonté de servir aux cotés des collectivités, sans dogmatisme et sans partisanisme.

Nos valeurs puisent leurs sources dans une approche humaniste de l'individu inscrit dans son environnement économique, naturel et humain.

Nos engagements :

La bienveillance et le bien-être des enfants et du personnel comme fondement de notre projet associatif,

- L'implication des parents au cœur de notre projet pédagogique,
- Une pédagogie ludique avec le « Jeu » comme moyen d'apprentissage,
- Des structures et une organisation attentive à la protection de l'environnement,
- Un gestionnaire formant à l'ensemble des métiers de la petite enfance.
- La création de liens entre les générations et les territoires.

Coordonnées

IFAC ETP PETITE ENFANCE

MAC Le RDV des Tout petits

7, avenue des Alpilles

Téléphone : 06 99 38 74 02 / 09 72 19 55 39

Horaires

La crèche accueille les enfants de 8h00 à 18h00

Tarifs : Fixés par la PSU

Manifestations phares et grand rendez-vous de l'année

La crèche participe aux évènements festifs tout au long de l'année :

Les temps forts de l'année

- Semaine du goût au mois d'octobre
- Fête d'Halloween fin octobre/ début novembre
- La journée internationale des droits des enfants en novembre
- Spectacle de Fin d'année et goûter pour les parents en décembre
- Goûter de la galette des rois avec les parents mi-janvier
- La Chandeleur, crêpes préparées par les enfants et cuites par les professionnels, en février
- Fête du Printemps
- Etc. Liste non exhaustive.



... Éveil & Nous ...

Association d'accompagnement à la parentalité. Accueils parent/enfant.
Nos cafés-causette sont un lieu d'échange, de partage entre enfants (0-3 ans) et parents (ou autre accompagnant).

Ouvert à tous afin de favoriser inclusion, socialisation, entraide et accompagnement du développement psychomoteur de l'enfant.

Jeux et livres mis à disposition.

Parcours de motricité installé en salle « sports » 1 à 2 fois par mois.

Ateliers à thèmes proposés durant l'année.

Dans le cadre d'un partenariat, 1 accueil par trimestre a lieu à la médiathèque Benjamin Priault.



Suivez-nous sur les réseaux pour découvrir le planning !

- Jour et horaires des accueils : les vendredis de 9h à 11h (sauf pendant les vacances scolaires).

Lieu : salle l'Amandier à l'Agora.

Tarifs : 1^{er} enfant du foyer 45€

2^{ème} enfant du même foyer 38€

- Adresse : Eveil et Nous
Cabinet de Santé des Alpilles
14 avenue Frédéric Mistral
13520 Maussane les Alpilles

- Mail : eveiletnous@gmail.com

- Personnes à contacter :

Laura BARRET 06 67 43 59 40 (par SMS)

Emilie CABIRON 06 76 49 84 39 (par SMS)

Merci de privilégier les contacts par SMS, mails ou par Messenger (page Facebook « Eveil et Nous »).



Merci de privilégier les contacts par SMS, mails ou par Messenger (page Facebook "Eveil et Nous").





.... «Les Racines» EHPAD de la Vallée des Baux



« LES RACINES »

Association loi 1901 - SIRET : 842 819 294 00013

EHPAD de la VALLEE DES BAUX

Place Laugier de Monblan

13520 MAUSSANE LES ALPILLES

Tél : 04 90 54 58 70 - Mail : animation@ehpad-maussane.fr

.... « Les Racines » EHPAD de la Vallée des Baux

Cette association s'est donnée pour mission d'apporter un soutien humain et financier pour satisfaire les besoins d'activités et de loisirs des résidents de l'EHPAD de la Vallée des Baux.

Les différentes activités proposées sont conçues par l'équipe d'Animation de l'EHPAD et permettent de créer du dynamisme à la vie de l'établissement.



Loin d'être un simple divertissement, l'Animation fait désormais partie intégrante du projet de soins. Elle est considérée depuis plusieurs années, comme un soin à part entière : « un soin de l'âme ».

L'association bénéficie d'une subvention annuelle de l'EHPAD de 2000 euros, et cherche également à recueillir des fonds supplémentaires et du matériel en sollicitant des subventions notamment auprès de collectivités (Municipalités, Conseil départemental, Conseil régional...). Elle organise aussi des manifestations (tombola, marché de Noël, ventes diverses de produits alimentaires et/ou confectionnés par les résidents...) pour s'autofinancer et ouvrir les portes de l'établissement à tous ceux qui souhaitent aider nos aînés.

Si vous pensez pouvoir aider cette association, dans cette démarche qualité :

Votre contribution sera la bienvenue, quelle que soit sa forme ou son niveau. Vous pouvez adhérer à cette association en tant que membre bienfaiteur en acquittant une cotisation annuelle de 5 euros et/ou en partageant un talent caché, une passion... à nos anciens. Si vous connaissez quelqu'un qui aimerait intervenir dans notre EHPAD en tant que bénévole ou autre, vous pouvez nous en parler.



Vous pouvez suivre nos activités et nos projets via la nouvelle page Facebook « EHPAD Vallée des Baux ». L'animatrice de l'établissement, Patricia, également trésorière de l'Association, se tient disponible pour vous donner plus d'informations.

Mail : animation@ehpad-maussane.fr

Présidente : Mme WAMEN Virginie

Trésorière : Mme CLEMENT Patricia (Animatrice)

Secrétaire : Mme DAILLAN Patricia (Animatrice du PASA)



.... Lou Rescountre

Club des retraités , REJOIGNEZ-NOUS

Un club pour tous (ou presque !) à
l'Espace Agora de Maussane-les-Alpilles.



A partir de 55 ans, que vous soyez
retraité (e) ou conjoint vous trouverez à la Rescountre de quoi vous occuper
le corps et l'esprit : gym, chorale, jeux de société, tarot et scrabble, cou-
ture et broderie, cours d'informatique.

Le club est ouvert tous les jours de la semaine. Un goûter est offert.

Nous proposons des repas pour les grandes occasions.

Une fois par mois, l'ES13 organise une sortie à l'étang des Aulnes : repas
dansant et spectacle pour un prix très raisonnable.

Vous pourrez bénéficier de tous les services mis à notre disposition, tarifs
préférentiels dans les musées ou pour des voyages.



Coordonnées :

Madame Jane Charlet

21 chemin du Calignaire

13520 Maussane-les-Alpilles

Tel 06 12 12 40 19 ou 04 90 54 49 22

Jane.charlet@gmail.com



A.D.M.R

UNE CULTURE AU SERVICE DE LA PERSONNE

L'ADMR (*Aide à domicile en milieu rural*) est là pour vous faciliter la vie !

Une association au service de la personne, de la petite enfance à la personne âgée et au handicap.

Notre bureau se trouve à MAUSSANE, place Henri Giraud, où nous vous accueillons et nous vous aidons à l'évaluation de vos besoins et à la constitution de votre dossier.

Nous avons une équipe de salariés diplômés et des administrateurs bénévoles qui mettent tout leur savoir-faire à votre disposition.

L'heure facturée est déductible à 50% des impôts et si vous n'êtes pas imposable, vous bénéficiez d'un crédit d'impôt de 50 % également

Notre mission également : *aider les aidants* :

Vous êtes aidants, vous pouvez bénéficier d'une heure par mois d'aide pour vous soulager, en faisant une demande auprès de nos services. Vous pouvez également bénéficier du chèque « Sortir Plus » délivré par la CARSAT. Nous pouvons vous renseigner.

Nous pouvons nous déplacer et vous rencontrer pour répondre à toutes vos questions portant sur l'aide à la personne



Coordonnées :

Nous sommes à votre écoute et pour cela, vous pouvez nous joindre de plusieurs manières :

En venant nous rencontrer au bureau de Maussane, **du lundi au jeudi de 9h30 à 12h**, l'après-midi sur rendez-vous et le **vendredi de 9h30 à 12h**, nous tenons notre permanence à MOURIÉS, au « petit Mas »

Et/ou en prenant rendez-vous par téléphone : 04 90 54 35 60 ou 06 70 17 88 50

Email : mcaureau@admr13.org ou valléedesbaux@admr13.org



pour tous, toute la vie, partout



....Amicale des Sapeurs-Pompiers de Vallée des Baux.....

L'activité sapeur-pompier lie de façon indéfectible l'opérationnel et l'associatif. Sources d'échanges et de partage, la vie associative resserre chaque jour davantage les liens qui unissent les sapeurs-pompiers de France. Elle recouvre à la fois les activités sportives, la solidarité, la défense des intérêts des sapeurs-pompiers.

Notre Amicale n'est certes pas ouverte au public, mais c'est toujours un plaisir de vous retrouver lors de nos tournées des calendriers, principale source financière de l'Amicale. Grâce à votre générosité, et grâce aux subventions des administrations locales nous pouvons améliorer notre quotidien, participer aux épreuves sportives comme la Ronde des Oliviers à Mouriès ou le Run Alpilles à Paradou, ou encore la mythique course Marseille Cassis, mais aussi représenter le Centre de Secours lors des challenges pompiers départementaux ou nationaux.



Mais votre générosité, c'est aussi la participation au Téléthon, l'organisation de la Journée Citoyenne pour les élèves de primaire des communes du secteur d'intervention, sans oublier La Sainte Barbe, et les sorties cohésions pour l'esprit d'équipe nécessaire dans la profession.

Nous n'oublierons pas de dire un mot sur le soutien que nous apportons à l'oeuvre des Pupilles, pour les orphelins de sapeurs-pompiers et à la recherche contre le cancer avec l'association "Pompiers de l'Espoir".

Dans les mois à venir, nous allons mettre en place la formation "Gestes qui Sauvent", en collaboration avec l'Union Départementale 13, accessible au grand public.

Un événement de taille, tout près de chez nous :

Congrès National des Sapeurs-Pompiers de France à Marseille au Parc Chanot du 13 octobre au 16 octobre 2021 Congrès ouvert à tous - Entrée Gratuite !!! Venez Nombreux



Coordonnées :

Commerçants, vous souhaitez apparaître sur notre calendrier, contactez nous,

Habitants de notre secteur d'intervention, vous souhaitez intégrer les équipes de Vallée des Baux, contactez nous.

Amicale des Sapeurs-Pompiers de Vallée des Baux

1, rue des Pommiers - ZAC de Roquerousse

13520 MAUSSANE-LES-ALPILLES

mail : spv.vdb@wanadoo.fr

facebook : [@amicaledespompiersvalleedesbaux](https://www.facebook.com/amicaledespompiersvalleedesbaux)



Maussanéthon

L'Association MAUSSANÉTHON

créée le 7 novembre 2001 a pour but l'organisation de manifestations publiques au bénéfice d'œuvres humanitaires, Téléthon, ainsi que des activités dans une section, manuelle et artistique.



La municipalité met à notre disposition un local « friperie » situé Place Henri Giraud ouvert les mardis de 14 H 30 à 17 H 30 et les jeudis de 8 H 30 à 12 H 30, ainsi que lors des brocantes et vide-greniers. Nous participons aussi à la fête du Temps Retrouvé.

Atelier couture : tous les vendredis de 13 H à 18 H – Salle Océania

Contact : Mme Line MERCIER 04 90 52 22 96 – 06 80 99 10 37

Les créations de l'atelier de couture sont mises en vente au profit de l'AFM à l'Espace Galerie lors du Téléthon.

Nous avons besoin de bénévoles, rejoignez-nous :

Contact : Yolande et Gabriel NADALIN 06.26.07.90.02





..FNACA / Souvenir Français / Anciens Combattants.....

FNACA, Amicale de la Vallée des Baux,
Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Tunisie,
et Maroc.

Une association loi de 1901, création : le 22 avril 1971

Objet : entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de
solidarité entre les anciens mobilisés en Algérie, Tunisie, Maroc
(1954 - 1962)

L'amicale participe aux diverses commémorations officielles de la Vallée des Baux.
Elle accompagne lors de l'établissement de vos dossiers de la carte et retraite du
combattant - décoration et s'associe aux manifestations locales.

Bureau de l'association :

Arnaud René, Marc Girard, Jacques Dégé, Henri Roche - Jean Tourres porte dra-
peau

Pour tous renseignements contactez : Monsieur René Arnaud, Président, Chemin du
Grava, 13520 Paradou Tél.04 90 54 48 04



Souvenir Français, Comité de La Vallée des Baux

Le Souvenir Français est une association mémorielle nationale dont le
but est de perpétuer le souvenir de ceux qui sont morts pour la France

Nous participons aux cérémonies patriotiques des trois communes
Maussane-les-Alpilles, Le Paradou et les Baux-de-Provence et nous pre-

nons en charge l'entretien des monuments aux morts et des carrés militaires commé-
moratifs en France et partout dans le monde.

La cotisation est libre (minimum 10 €) et gratuite pour les jeunes jusqu'à 16 ans.

Contact : Madame Jane Charlet, 21 chemin du Calignaire 13520 Maussane-les-
Alpilles, Jane.charlet@gmail.com / Tél : 06 12 12 40 19



Anciens Combattants, « Amicale des Mutilés Anciens Combattants et Prisonniers de
Guerre de la Vallée des Baux » a été fondée le 12 janvier 1964. Elle accueille les
anciens combattants de la guerre de 1939-1945,

d'Indochine, d'Afrique du Nord, des Théâtres d'Opéra-
tions Extérieures, des conflits récents, les veuves, mais aussi les
victimes de guerre et d'attentats.

Elle participe aux commémorations, avec dépôt de gerbe au
pied des monuments aux morts sur les communes de la Vallée
des Baux, ainsi qu'aux diverses activités des asso-

ciations patriotiques de la Vallée des Baux. Elle est aussi représentée dans les ins-





..SPA

Depuis plus de 30 ans, dans la pinède au pied du rocher des BAUX, notre refuge est une famille qui, par le dévouement de ses salariés et de ses bénévoles, accueille, soigne et propose à l'adoption des animaux abandonnés, voire maltraités.

La générosité des personnes sensibles à notre cause nous permet d'essayer de rendre moins difficile la vie de nos pensionnaires en attendant qu'ils trouvent une famille aimante.

Nous serions heureux de vous y accueillir.
Pour ce faire, voici :

Nos horaires :

Du lundi au samedi de 14h à 17h30

Et **sur rendez-vous** pour les adoptions potentielles afin de nous permettre de prendre le temps de vous présenter l'animal qui pourrait partager votre vie.

Nos coordonnées :

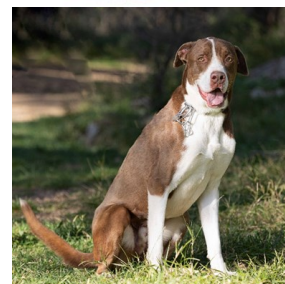
2055 chemin des Arcoules

Quartier du Désert

LES BAUX DE PROVENCE

Tèl : 04 90 54 60 86

www.spa-desbauxdeprovence.fr – spa.desbauxdeprovence@gmail.com





A Contretemps

ADMR13

Alpilles Training

ALPILL'TEMPO

Amicale Anciens Combattants

APEMA

Art mis à nu

Art-Scenic

Association Football Maussane

Body Fit Boxing

CCFF

Club de Bridge

Club de Yoga des Alpilles

Coups de théâtre

Dojo Maussanais

CTVB

Eveil et Nous

Football Club des Alpilles

FNACA

HORLAC

IFAC

La Boule Ovale

La Manigance

Le Gymnase

Les Décibels

Les Racines EPHAD

Les Sentiers de Maussane

Lou Cassieu

Lou Rescontre

Maussanéthon

Mistral Académie

Not & Mots

Oshukaï Maussane

Ovalive Club des Alpilles

Parcours Littéraire
en Provence

Passion Alpilles

RDV des Touts Petits

Saint Eloi

SHAKTI

Shintaikan Karaté Do

Société de Lecture

Souvenir Français

SPA

Tennis Club

Terre des Baux, d'hier à Aujourd'hui

The Raise Poker Club

Vallée des Beaux Arts

Retrouvez toute l'actualité
des associations maussanaises
sur la page Facebook
@lassosmaussanaise
et sur le site de la mairie
www.maussanelesalpilles.fr



@lassosmaussanaise